

①避難場所

番号	避難場所名称	所在地	区域面積 (m2)	避難有効面積 (m2)	地区割当			避難計画 人口(人)	一人当 り避難有 効面積 (m2/人)	最遠距離 (km)
					区	町丁	町丁数			
6	晴海地区	中央区晴海	1,054,773	383,832	中央区	月島1～4丁目、勝どき1～6丁目、晴海1～5丁目、豊海町	16	47,324	8.11	0.8
7	迎賓館一帯	港区元赤坂 新宿区南元町、四谷、若葉	89,472	66,423	新宿区	四谷1丁目、市谷本村町の一部、若葉1丁目、四谷本塩町、南元町の一部	5	14,188	4.68	1.0
8	芝公園・慶応大学一帯	港区芝公園、三田	632,952	353,614	港区	芝3、5丁目、芝公園3～4丁目の各一部、三田1～5丁目	9	97,966	3.61	0.9
12	高輪三丁目・四丁目・御殿山地区	港区高輪 品川区北品川	235,437	118,318	港区	高輪1～4丁目、白金台2丁目	5	50,382	2.35	1.4
					品川区	北品川6丁目、4～5丁目の各一部、東五反田1、3丁目の各一部	5			
13	自然教育園・聖心女子学院一帯	港区白金、白金台 品川区上大崎	337,028	185,375	港区	白金1～6丁目、白金台1、3～5丁目	10	56,864	3.26	0.8
					品川区	上大崎1～4丁目、西五反田3丁目の一部、東五反田4丁目、1、3丁目の各一部	8			
14	有栖川宮記念公園一帯	港区南麻布	93,922	50,191	港区	元麻布1～2丁目、南麻布1～5丁目、麻布十番2～4丁目	10	20,798	2.41	0.9
15	青山墓地一帯	港区南青山、六本木	372,800	262,963	港区	西麻布2、4丁目、南青山5～7丁目、4丁目の一部	6	18,665	14.09	1.0
16	戸山公園一帯	新宿区大久保、戸山	722,814	421,141	新宿区	原町1～3丁目、戸山1～3丁目、高田馬場1～2丁目、市谷加賀町1～2丁目、市谷甲良町、市谷山伏町、市谷薬王寺町、市谷柳町、若松町、新宿7丁目、6丁目の一部、西早稲田2丁目の一部、早稲田南町、大久保1～3丁目、南榎町、南山伏町、百人町1～2丁目の各一部、弁天町、北山伏町、喜久井町、馬場下町	30	103,806	4.06	1.6
17	明治神宮外苑地区	港区北青山 新宿区霞ヶ丘町、渋谷区神宮前、千駄ヶ谷	700,961	317,349	港区	北青山1～3丁目、元赤坂2丁目の一部	4	85,941	3.69	2.0
					新宿区	荒木町、市谷本村町の一部、霞ヶ丘町、片町、四谷坂町、左門町、三栄町、信濃町、須賀町、大京町、南元町の一部、四谷2～3丁目、若葉2～3丁目	15			

①避難場所

番号	避難場所名称	所在地	区域面積 (m2)	避難有効面積 (m2)	地区割当			避難計画 人口(人)	一人当 り避難有 効面積 (m2/人)	最遠距離 (km)
					区	町丁	町丁数			
					渋谷区	神宮前2～3丁目の各一部、千駄ヶ谷1～2丁目の各一部	4			
18	新宿御苑	新宿区内藤町 渋谷区千駄ヶ谷	578,533	380,811	新宿区	愛住町、市谷台町、市谷仲之町、歌舞伎町1～2丁目、新宿1～5丁目、6丁目の一部、住吉町、内藤町、舟町、余丁町、四谷4丁目、富久町、河田町	18	155,407	2.45	1.3
					渋谷区	千駄ヶ谷5～6丁目	2			
19	新宿中央公園・高層ビル群一帯	新宿区西新宿	352,047	185,633	新宿区	西新宿4～5、8丁目、3丁目の一部	4	65,734	2.82	1.4
				渋谷区	本町3丁目	1				
				中野区	本町1～3丁目、弥生町1丁目、3丁目の一部	5				
20	百人町三・四丁目地区	新宿区百人町	245,255	132,631	新宿区	高田馬場3～4丁目、百人町3～4丁目、1～2丁目の各一部、北新宿1～4丁目	10	63,512	2.09	1.3
				中野区	中央1丁目、東中野1丁目	2				
21	六義園	文京区本駒込	100,865	58,541	文京区	千駄木4丁目、5丁目の一部、本駒込1～6丁目	8	30,477	1.92	1.2
22	東京大学	文京区本郷、弥生	418,882	206,075	文京区	向丘1～2丁目、根津1～2丁目、西片2丁目、1丁目の一部、千駄木1～3丁目、5丁目の一部、湯島1～4丁目、本郷3、6～7丁目、2、4～5丁目の各一部、弥生1～2丁目	22	114,649	1.80	1.3
23	後樂園一帯	文京区春日、後楽	397,532	165,775	新宿区	横寺町、下宮比町、改代町、岩戸町、細工町、市谷左内町、市谷砂土原町1～3丁目、市谷船河原町、市谷鷹匠町、市谷長延寺町、市谷田町1～3丁目、市谷八幡町、若宮町、新小川町、神楽河岸、神楽坂1～6丁目、水道町、西五軒町、赤城下町、赤城元町、袋町、笹筒町、築地町、筑土八幡町、中町、津久戸町、東五軒町、南町、二十騎町、納戸町、白銀町、弘方町、北町、矢来町、揚場町	44	141,585	1.17	1.7

①避難場所

番号	避難場所名称	所在地	区域面積 (m2)	避難有効面積 (m2)	地区割当			避難計画 人口(人)	一人当 り避難有 効面積 (m2/人)	最遠距離 (km)
					区	町丁	町丁数			
					文京区	関口1丁目の一部、後楽1～2丁目、春日1～2丁目、小石川2丁目、1、3丁目の各一部、小日向1～2、4丁目の各一部、水道1～2丁目、西片1丁目の一部、本郷1丁目、2、4～5丁目の各一部	18			
24	お茶の水女子大学一帯・ 教育の森公園一帯	文京区大塚	334,059	188,553	文京区	音羽1丁目の一部、小石川4～5丁目、小日向3丁目、1～2、4丁目の各一部、千石3～4丁目、1～2丁目の各一部、大塚1、3丁目、2、4丁目の各一部	15	68,215	2.76	1.2
					豊島区	南大塚2丁目、1、3丁目の各一部	3			
26	護国寺一帯	文京区大塚	168,809	85,420	文京区	音羽2丁目、大塚5～6丁目、2、4丁目の各一部	5	11,912	7.17	0.4
27	谷中墓地	台東区谷中、上野桜木	143,653	61,639	台東区	上野桜木2、1丁目の一部、谷中1～7丁目	9	35,625	1.73	0.9
				荒川区	西日暮里2～5丁目、東日暮里5～6丁目の各一部	6				
28	上野公園一帯	台東区上野公園、上野桜木、池之端	703,457	430,844	台東区	下谷1～3丁目、元浅草1～4丁目、根岸1～5丁目、三ノ輪1～2丁目、三筋1～2丁目、寿1～2丁目、小島1～2丁目、松が谷1～4丁目、上野7丁目、上野公園、上野桜木1丁目の一部、西浅草1～3丁目、千束1～3丁目、4丁目の一部、浅草2～5丁目の各一部、浅草橋1～5丁目、蔵前1～4丁目、台東1～4丁目、池之端1～4丁目、鳥越1～2丁目、東上野1～6丁目、日本堤2丁目の一部、入谷1～2丁目、北上野1～2丁目、柳橋1～2丁目、竜泉1～3丁目	73	198,803	2.17	2.2
					荒川区	東日暮里4丁目、1～3、5～6丁目の各一部	6			
29	大島・北砂団地一帯	江東区大島、北砂	428,714	187,594	江東区	亀戸6丁目、大島3～6丁目、北砂3～7丁目	10	68,656	2.73	0.6
32	公社南砂二丁目団地一帯	江東区南砂	154,904	88,308	江東区	南砂1～2丁目、北砂1～2丁目	4	30,898	2.86	1.3
33	辰巳団地・潮見運動公園一帯	江東区潮見、辰巳	734,760	504,846	江東区	枝川1丁目	1	4,880	103.45	1.2

①避難場所

番号	避難場所名称	所在地	区域面積 (m2)	避難有効面積 (m2)	地区割当			避難計画 人口(人)	一人当 り避難有 効面積 (m2/人)	最遠距離 (km)
					区	町丁	町丁数			
36	猿江恩賜公園一帯	江東区猿江、住吉、毛利	185,322	119,929	墨田区	菊川3丁目、江東橋5丁目、立川4丁目	3	44,230	2.71	1.0
					江東区	猿江1～2丁目、亀戸1丁目、住吉1～2丁目、大島1～2丁目、毛利1～2丁目	9			
37	JRアパート・品川区役所一帯	品川区広町	85,728	24,093	品川区	大井1丁目、西品川1丁目の一部、広町2丁目、二葉1丁目	4	23,965	1.01	0.7
38	大井ふ頭一帯	品川区八潮 大田区城南島、東海	5,066,371	2,428,783	品川区	北品川2丁目の一部、広町1丁目、南品川1～3、5～6丁目、4丁目の一部	8	19,247	126.19	1.9
39	大井競馬場・しながわ区民公園	品川区勝島	504,330	316,239	品川区	戸越6丁目、西大井1～6丁目、大井2～7丁目、中延4～5丁目の各一部、6丁目、東大井1～6丁目、東中延2丁目、南大井1～6丁目、二葉2～4丁目、豊町4～6丁目	35	112,505	2.81	2.9
40	駒場東大一帯	目黒区駒場 世田谷区北沢 渋谷区松濤、 富ヶ谷	394,096	228,147	目黒区	駒場3～4丁目	2	48,533	4.70	1.6
					世田谷区	代沢2丁目の一部、代田6丁目、大原1丁目、北沢1～2丁目の各一部、3～5丁目	8			
					渋谷区	円山町、松濤2丁目、上原2～3丁目、神泉町、富ヶ谷2丁目	6			
41	中目黒公園一帯	目黒区中目黒 渋谷区恵比寿南	189,973	101,633	目黒区	下目黒1～2丁目、3～6丁目の各一部、三田2丁目、上目黒1～2丁目、中町1～2丁目、中目黒1～5丁目、目黒1～4丁目、祐天寺1～2丁目	22	90,099	1.13	1.4
					渋谷区	恵比寿南2～3丁目	2			
42	世田谷公園一帯	目黒区東山 世田谷区池尻	286,870	171,613	目黒区	五本木1～3丁目、上目黒3～5丁目、東山1～3丁目	9	47,427	3.62	1.4
					世田谷区	池尻1～3丁目	3			
		目黒区大岡山、			品川区	荏原7丁目、6丁目の一部、旗の台1～6丁目、小山6～7丁目、西中延2～3丁目、中延3丁目、2、4～5丁目の各一部	16			

①避難場所

番号	避難場所名称	所在地	区域面積 (m2)	避難有効面積 (m2)	地区割当			避難計画 人口(人)	一人当 り避難有 効面積 (m2/人)	最遠距離 (km)
					区	町丁	町丁数			
43	東京工業大学	緑が丘 大田区石川町、 北千束	259,195	105,030	目黒区	原町1～2丁目、洗足1～2丁目、大岡山1～2丁目、南1～3丁目、緑が丘1～3丁目	12	85,880	1.22	2.5
					大田区	石川町1丁目、2丁目の一部、北千束1～2丁目、3丁目の一部	5			
44	平和島地区	大田区大森東、 平和島、平和の 森公園	1,114,366	524,952	大田区	山王1～4丁目、大森西1～4、6丁目、 5、7丁目の各一部、大森中1丁目の一部、 大森東1～2丁目の各一部、大森北3～6丁 目、大森本町2丁目、池上1丁目の一部、中 央1～3、7～8丁目、4、6丁目の各一 部、中馬込2～3丁目の各一部、東馬込1～ 2丁目、南馬込1～2丁目、3～4丁目の各 一部、北馬込2丁目の一部	36	116,560	4.50	2.9
45	昭和島野球場一帯	大田区昭和島	49,179	41,183	大田区	大森西5丁目の一部、大森中2～3丁目、1 丁目の一部、大森東3～5丁目、1～2丁 目の各一部、ふるさとの浜辺公園	10	20,405	2.02	1.5
46	森ヶ崎公園	大田区大森南	38,606	36,276	大田区	大森南1～5丁目、北糀谷1～2丁目	7	17,228	2.11	1.7
47	東京国際空港天空橋周辺	大田区羽田空港	320,662	273,295	大田区	羽田1～6丁目、羽田旭町、東糀谷1～6丁 目、萩中3丁目の一部	14	34,766	7.86	1.9
48	萩中公園	大田区萩中、本 羽田	175,576	123,153	大田区	萩中1～2丁目、3丁目の一部、東六郷1～ 3丁目、本羽田1～3丁目、南蒲田2～3丁 目、南六郷1～3丁目、西糀谷1～4丁目、 仲六郷4丁目	19	83,020	1.48	2.9
49	旧蒲田電車区周辺一帯	大田区蒲田本 町、新蒲田、西 六郷、仲六郷	158,810	67,606	大田区	蒲田1～3丁目、蒲田本町1～2丁目、新蒲 田1丁目、西六郷1～4丁目、東蒲田1～2 丁目、南蒲田1丁目、大森西7丁目の一部、 仲六郷1～3丁目	17	65,374	1.03	1.7
50	池上本門寺一帯	大田区池上	141,385	67,532	大田区	西馬込1～2丁目、池上2、4丁目、1、3、 5～8丁目の各一部、中央5丁目、4、6丁 目の各一部、中馬込1丁目、2～3丁目の各 一部、仲池上2丁目の一部、南馬込5～6丁 目、3～4丁目の各一部、北馬込1丁目、2 丁目の一部	23	56,879	1.19	2.2

①避難場所

番号	避難場所名称	所在地	区域面積 (m2)	避難有効面積 (m2)	地区割当			避難計画 人口(人)	一人当 り避難有 効面積 (m2/人)	最遠距離 (km)
					区	町丁	町丁数			
52	多摩川河川敷・ガス橋一帯	大田区鵜の木、 下丸子、多摩川、 田園調布本町、 田園調布南、 矢口	372,391	353,873	大田区	池上3、5～8丁目の各一部、 鵜の木1～3丁目、 雪谷大塚町の一部、 上池台3～5丁目、 1～2丁目の各一部、 北嶺町、久が原1～6 丁目、下丸子1～4 丁目、新蒲田2～3 丁目、多摩川1～2 丁目、千鳥1～3 丁目、田園調布本 町の一部、田園調 布南、仲池上1丁 目、2丁目的一部、 西蒲田1～4、6 丁目、5丁目の一 部、西嶺町、東嶺 町、東矢口1～3 丁目、東雪谷3～ 5丁目、1～2丁 目の各一部、南久 が原1～2丁目、 南雪谷3～5丁目、 1～2丁目の各一 部、矢口1～3丁 目	62	227,648	1.55	3.4
54	日本大学文理学部一帯	世田谷区桜上水	245,523	121,920	世田谷区	宮坂3丁目的一部、 桜上水1～5丁目、 松原3～4丁目、 赤堤1～5丁目	13	45,253	2.69	1.3
55	羽根木公園一帯	世田谷区代田、 松原	93,049	56,576	世田谷区	松原6丁目、5丁 目的一部、代田3～ 4丁目、梅丘1丁 目	5	22,773	2.48	0.7
56	昭和女子大学一帯	世田谷区下馬、 太子堂	238,137	142,155	世田谷区	下馬1～2丁目、 3丁目的一部、三 軒茶屋1～2丁目、 若林1～2丁目、 上馬1丁目、太子 堂1、4～5丁目、 野沢1丁目的一部	12	59,180	2.40	1.4
57	駒沢オリンピック公園一帯	目黒区東が丘、 八雲 世田谷区駒沢、 駒沢公園、深沢	492,406	303,219	目黒区	柿の木坂1～3丁 目、自由が丘1～ 3丁目、鷹番1～ 3丁目、中央町1 ～2丁目、中根1 ～2丁目、東が丘 1～2丁目、八雲 1～5丁目、碑文 谷1～6丁目、平 町1～2丁目、目 黒本町2丁目	29	160,005	1.90	2.8
					世田谷区	駒沢1～5丁目、 駒沢公園、弦巻 2丁目、上馬2～ 5丁目、新町1～ 3丁目、深沢1～ 2、6丁目、野沢 2～4丁目、1丁 目的一部	21			
58	都立園芸高校	世田谷区深沢	94,926	41,013	世田谷区	深沢5、7～8丁 目、中町3～5丁 目、等々力8丁 目	7	19,834	2.07	0.8
59	砧公園・大蔵運動公園一帯	世田谷区大蔵、 砧公園	768,891	508,806	世田谷区	岡本1、3丁目、 喜多見6丁目、 5丁目の一部、 砧1～8丁目、 砧公園、玉川台 1～2丁目、桜丘 4～5丁目、上用 賀5～6丁目、 瀬田4～5丁目、 成城1～3丁目、 大蔵1～6丁目、 用賀4丁目	31	83,581	6.09	1.6

①避難場所

番号	避難場所名称	所在地	区域面積 (m2)	避難有効面積 (m2)	地区割当			避難計画 人口(人)	一人当 り避難有 効面積 (m2/人)	最遠距離 (km)
					区	町丁	町丁数			
60	馬事公苑・東京農業大学 一帯	世田谷区上用 賀、桜、桜台	500,060	156,026	世田谷区	宮坂1～2丁目、3丁目の一部、経堂1～5 丁目、弦巻1、3～5丁目、桜1～3丁目、 桜丘1～3丁目、桜新町1～2丁目、上用賀 1～4丁目、世田谷1～2丁目、用賀1～3 丁目	29	106,892	1.46	1.6
61	祖師谷公園・総合工科高 校一帯	世田谷区上祖師 谷、成城	147,228	72,105	世田谷区	上祖師谷3～4丁目、成城4～5、7～9丁 目、祖師谷2、4～6丁目	11	30,693	2.35	1.4
62	第一生命グランド一帯	世田谷区上祖師 谷、給田	143,984	71,309	世田谷区	給田1～5丁目、上祖師谷1～2、5～7丁 目、南鳥山6丁目	11	32,728	2.18	1.4
63	芦花公園・明大八幡山グ ランド一帯	世田谷区粕谷、 八幡山、船橋	461,113	232,681	世田谷区	上北沢1～5丁目、千歳台1～6丁目、船橋 1～7丁目、南鳥山1～5丁目、粕谷1～4 丁目、八幡山1～3丁目	30	108,833	2.14	1.5
					杉並区	上高井戸1～3丁目	3			
64	明治神宮・代々木公園一 帯	渋谷区神南、 代々木神園町	1,467,918	834,671	渋谷区	元代々木町、笹塚1～3丁目、初台1～2丁 目、上原1丁目、神宮前1、4丁目、2～ 3、5～6丁目の各一部、神南1～2丁目の 各一部、西原1～3丁目、千駄ヶ谷3～4丁 目、1～2丁目の各一部、代々木1～5丁 目、代々木神園町、大山町、幡ヶ谷1～3丁 目、富ヶ谷1丁目、本町1～2、4～6丁目	38	191,701	4.35	2.7
65	青山学院・実践女子学園 一帯	渋谷区渋谷、東	158,299	80,248	渋谷区	渋谷4丁目、東1～4丁目	5	38,529	2.08	0.9
66	聖心女子大学一帯	渋谷区広尾	142,644	68,730	渋谷区	広尾1～5丁目	5	19,945	3.45	0.7
67	江古田の森公園一帯	中野区江古田	141,817	66,825	中野区	丸山1～2丁目、江原町1～3丁目、江古田 2、4丁目、3丁目の一部、沼袋1～2、4 丁目、野方4、6丁目	13	63,334	1.06	1.5
					練馬区	豊玉中1～4丁目、豊玉南1～3丁目、豊玉 北5～6丁目	9			
		新宿区西落合、			新宿区	上落合3丁目、西落合1～4丁目、中井1～ 2丁目、中落合3～4丁目	9			

①避難場所

番号	避難場所名称	所在地	区域面積 (m2)	避難有効面積 (m2)	地区割当			避難計画 人口(人)	一人当 り避難有 効面積 (m2/人)	最遠距離 (km)
					区	町丁	町丁数			
68	哲学堂公園一帯	中井、中落合、 中野区上高田、 松が丘	228,338	105,006	中野区	江古田1丁目、松が丘1～2丁目、上高田1～5丁目、新井5丁目、中野6丁目、東中野3丁目	11	80,419	1.31	1.1
					豊島区	南長崎4～6丁目	3			
69	コーシャハイム中野弥生町・立正佼成会大聖堂一帯	中野区弥生町 杉並区和田	144,359	68,705	中野区	南台3～5丁目、弥生町6丁目	4	31,824	2.16	0.8
					杉並区	方南2丁目、和田1～2丁目	3			
70	中野区役所一帯	中野区中野 杉並区高円寺北	220,017	120,642	中野区	新井1～2丁目、中央2～5丁目、中野1～5丁目、東中野2丁目、本町6丁目、野方1丁目	14	89,242	1.35	1.9
					杉並区	高円寺南5丁目、高円寺北1丁目	2			
71	公社鷺宮西住宅一帯	中野区白鷺	75,831	28,220	中野区	上鷺宮1、3丁目、鷺宮1～4丁目、白鷺2～3丁目	8	25,354	1.11	1.4
					杉並区	下井草2丁目	1			
73	明大和泉校舎一帯	杉並区永福	174,520	100,388	世田谷区	大原2丁目、羽根木1～2丁目、松原1～2丁目、松原5丁目の一部	6	60,962	1.65	1.6
					杉並区	和泉1～2丁目、4丁目の一部、永福1～2丁目、下高井戸2丁目、1丁目の一部、方南1丁目	8			
74	和田堀公園（東地区）一帯	杉並区大宮、堀ノ内	120,704	57,780	杉並区	大宮1丁目の一部、堀ノ内1～2丁目、和泉3丁目、4丁目の一部	5	23,950	2.41	1.1
75	善福寺川緑地・和田堀公園（西地区）一帯	杉並区成田西、成田東、松ノ木、大宮	704,922	292,751	杉並区	阿佐谷南1～3丁目、阿佐谷北1～5丁目、永福4丁目、荻窪1丁目、2～5丁目の各一部、高円寺南3丁目、高円寺北2～4丁目、松ノ木1～3丁目、成田西1～4丁目、成田東1～5丁目、大宮2丁目、1丁目の一部、梅里2丁目、浜田山4丁目、上荻1丁目、天沼1～3丁目	38	141,115	2.07	2.3
77	シャレール荻窪一帯	杉並区荻窪	61,005	17,261	杉並区	荻窪2～5丁目の各一部	4	15,622	1.10	1.0

①避難場所

番号	避難場所名称	所在地	区域面積 (m2)	避難有効面積 (m2)	地区割当			避難計画 人口(人)	一人当 り避難有 効面積 (m2/人)	最遠距離 (km)
					区	町丁	町丁数			
78	柏の宮公園一帯	杉並区高井戸東、浜田山	166,190	82,825	杉並区	永福3丁目、下高井戸3～5丁目、1丁目の一部、高井戸東1丁目、2丁目の一部、浜田山1～3丁目	10	36,048	2.30	1.2
79	高井戸駅一帯	杉並区高井戸西、高井戸東	128,740	63,182	杉並区	宮前1～3丁目、高井戸西2～3丁目、1丁目の一部、高井戸東3～4丁目、2丁目の一部、西荻南3～4丁目、南荻窪1～4丁目	15	45,547	1.39	2.4
80	久我山二丁目地区グラウンド一帯	杉並区久我山	167,395	92,010	杉並区	久我山1～5丁目、宮前4～5丁目、高井戸西1丁目の一部、松庵1～3丁目、西荻南1～2丁目	13	49,002	1.88	2.0
82	上井草スポーツセンター一帯	杉並区今川、上井草 練馬区下石神井	172,295	77,800	杉並区	今川1～4丁目、上井草1～4丁目、清水1～3丁目	11	38,042	2.05	1.4
					練馬区	上石神井南町、関町南1丁目、下石神井4丁目の一部	3			
83	染井墓地・駒込中学校一帯	豊島区駒込、巣鴨 北区西ヶ原	271,830	129,367	豊島区	駒込1～7丁目、上池袋4丁目、西巣鴨1～4丁目、巣鴨1～5丁目、南大塚1丁目の一部、北大塚1～2丁目	20	69,122	1.87	1.5
					北区	西ヶ原4丁目	1			
84	雑司ヶ谷墓地	豊島区南池袋	105,729	57,997	豊島区	雑司が谷1丁目、2～3丁目の各一部、南池袋3～4丁目、2丁目の一部	6	23,047	2.52	0.6
85	豊島区立総合体育場一帯	豊島区東池袋	189,494	60,413	豊島区	上池袋1、3丁目、2丁目の一部、池袋1～2、4丁目の各一部、池袋本町1～4丁目、東池袋2、5丁目、4丁目の一部、南大塚3丁目の一部、南池袋2丁目の一部、北大塚3丁目	16	56,435	1.07	1.7
86	学習院大学	豊島区目白	229,865	130,317	豊島区	高田1～3丁目、雑司が谷2～3丁目の各一部、西池袋2丁目、千早1～3丁目、長崎1～5丁目、南池袋1丁目の一部、南長崎1～3丁目、目白1～5丁目	23	78,693	1.66	2.7
87	立教大学	豊島区西池袋	105,510	52,042	豊島区	高松1丁目、西池袋3～5丁目、池袋3丁目、2丁目の一部、要町1丁目	7	47,297	1.10	0.8

①避難場所

番号	避難場所名称	所在地	区域面積 (m2)	避難有効面積 (m2)	地区割当			避難計画 人口(人)	一人当 り避難有 効面積 (m2/人)	最遠距離 (km)
					区	町丁	町丁数			
88	荒川河川敷一帯	北区赤羽、赤羽北、岩淵町、志茂	225,915	154,740	北区	岩淵町、志茂2～5丁目、赤羽1～3丁目	8	32,404	4.78	1.4
89	桐ヶ丘・赤羽台・西が丘地区	北区赤羽北、赤羽台、赤羽西、桐ヶ谷、西が丘 板橋区清水町	1,151,137	619,966	北区	桐ヶ丘1～2丁目、上十条5丁目、西が丘1～3丁目、赤羽西1～6丁目、赤羽台1～4丁目、赤羽北3丁目	17	153,350	4.04	2.4
					板橋区	稲荷台、栄町、宮本町、熊野町、志村1丁目、小豆沢1～4丁目、清水町、泉町、前野町1～4丁目、双葉町、大原町、大山金井町、大山東町、大和町、氷川町、富士見町、本町、蓮沼町	24			
90	豊島五丁目団地一帯	北区豊島	210,281	142,705	北区	豊島4～6丁目	3	13,262	10.76	0.4
91	王子六・飛鳥高校・駿台学園一帯	北区王子	197,790	119,599	北区	王子2～4、6丁目、豊島1～3丁目、7丁目の一部	8	22,231	5.38	0.6
92	J R 田端・尾久駅周辺一帯	北区上中里、東田端	268,627	91,493	北区	栄町、昭和町1～3丁目、上中里2～3丁目、中里1丁目、田端1～6丁目、田端新町1～3丁目、東田端1～2丁目	18	53,072	1.72	0.9
					荒川区	東尾久4丁目、西尾久4～5、7～8丁目、1～2丁目の各一部	7			
93	北区防災センター・旧古河庭園一帯	北区上中里、西ヶ原	85,592	42,169	北区	上中里1丁目、西ヶ原1丁目、2～3丁目の各一部、中里2～3丁目	6	17,468	2.41	0.9
94	都営滝野川三丁目団地一帯	北区滝野川	120,716	35,968	北区	滝野川3～7丁目、1～2丁目の各一部	7	26,844	1.34	0.9
95	十条台・北区中央公園一帯	北区王子本町、十条台	244,138	135,387	北区	王子本町1～3丁目、岸町1～2丁目、十条台1丁目、上十条1丁目、中十条1～3丁目	10	24,208	5.59	0.9
96	荒川自然公園一帯	荒川区荒川	63,124	46,728	荒川区	荒川1～4、7～8丁目、5丁目の一部、西日暮里1丁目の一部、町屋1、7～8丁目の各一部、東日暮里2～3丁目の各一部	13	40,250	1.16	1.1
97	浮間公園・荒川河川敷緑地一帯	北区浮間 板橋区新河岸、舟渡	879,858	622,651	北区	浮間2丁目	1	12,539	49.66	0.5
					板橋区	舟渡2～3丁目	2			

①避難場所

番号	避難場所名称	所在地	区域面積 (m2)	避難有効面積 (m2)	地区割当			避難計画 人口(人)	一人当 り避難有 効面積 (m2/人)	最遠距離 (km)
					区	町丁	町丁数			
98	高島平二・三丁目地区	板橋区高島平	684,262	450,518	板橋区	高島平1～5丁目、四葉1～2丁目、西台1～4丁目、大門、徳丸1～8丁目	20	85,224	5.29	1.7
99	東京家政大学・加賀中学校 校一帯	北区上十条、十 条台 板橋区加賀	184,663	92,520	北区	十条台2丁目、十条仲原1丁目、上十条2～4丁目	5	65,446	1.41	1.3
					板橋区	加賀1～2丁目、仲宿、板橋1～4丁目	7			
100	公社向原住宅一帯	板橋区小茂根、 向原	150,825	80,270	豊島区	高松2～3丁目、千川1～2丁目、千早4丁目、長崎6丁目、要町2～3丁目	8	55,390	1.45	1.7
					板橋区	向原1～3丁目、小茂根1～2丁目、大谷口1～2丁目	7			
					練馬区	旭丘2丁目、小竹町1～2丁目	3			
101	城北中央公園一帯	板橋区小茂根、 桜川、東新町 練馬区羽沢、氷 川台	421,165	306,624	板橋区	桜川1～3丁目、小茂根3～5丁目、上板橋1～3丁目、常盤台1～4丁目、大山町、大谷口上町、大谷口北町、中板橋、仲町、東山町、東新町1～2丁目、南常盤台1～2丁目、弥生町	24	142,625	2.15	2.2
					練馬区	羽沢1～3丁目、錦1～2丁目、桜台1～3、6丁目、氷川台1～4丁目、平和台1～4丁目、北町1丁目	18			
102	光が丘団地・光が丘公園 一帯	板橋区赤塚新町 練馬区旭町、光 が丘	1,730,195	1,015,914	板橋区	成増1～2丁目、赤塚1～2丁目、6～7丁目、赤塚新町1～3丁目	9	226,883	4.48	2.8
					練馬区	旭町1～3丁目、光が丘1～7丁目、高松1～6丁目、三原台1～3丁目、春日町2～6丁目、1丁目の一部、早宮1～4丁目、谷原1～6丁目、田柄1～5丁目、土支田1～4丁目、北町2～8丁目	51			
103	石神井公園一帯	練馬区石神井 台、石神井町	388,349	192,961	練馬区	下石神井1～3、5～6丁目、4丁目の一 部、石神井台1～3丁目、石神井町2～8丁 目、東大泉1、5～6丁目	19	68,166	2.83	0.9
104	上石神井アパート一帯	練馬区上石神 井、石神井台、 関町東	173,763	81,071	練馬区	関町東1～2丁目、上石神井1～4丁目、石 神井台4～8丁目、東大泉7丁目、南大泉1 ～4丁目	16	70,717	1.15	2.2

①避難場所

番号	避難場所名称	所在地	区域面積 (m2)	避難有効面積 (m2)	地区割当			避難計画 人口(人)	一人当 り避難有 効面積 (m2/人)	最遠距離 (km)
					区	町丁	町丁数			
105	大泉中央公園一帯	練馬区大泉学園町	282,503	196,982	練馬区	西大泉1～6丁目、西大泉町、大泉学園町1～9丁目、大泉町1～6丁目、東大泉2～4丁目、南大泉5～6丁目	27	101,550	1.94	3.5
106	舎人公園一帯	足立区入谷町、古千谷、皿沼、舎人町、舎人公園、西伊興町、西伊興	693,439	513,107	足立区	伊興4～5丁目、伊興本町1～2丁目、加賀2丁目の一部、古千谷1～2丁目、古千谷本町1～4丁目、皿沼1～3丁目、舎人1～3丁目、舎人公園、舎人町、西伊興1～4丁目、西伊興町、東伊興1～4丁目、入谷1、5丁目、入谷町	31	45,217	11.35	1.7
109	東綾瀬団地一帯	足立区東綾瀬	276,838	177,174	足立区	綾瀬1～7丁目、加平1丁目、谷中1～2丁目、東綾瀬1～3丁目、東和1、3、5丁目	16	53,869	3.29	1.0
110	荒川北岸・河川敷緑地一帯	足立区足立、梅田、扇、江北、鹿浜、関原、堀之内、本木、本木西、本木南	851,199	542,270	足立区	関原1～2丁目、興野1～2丁目、江北1～2丁目、鹿浜1～3丁目、5丁目の一部、西綾瀬1丁目、扇1～3丁目、足立1～4丁目、梅田1～7丁目、堀之内1～2丁目、本木1～2丁目、本木西町、本木東町、本木南町、本木北町	33	90,276	6.01	1.6
111	荒川南岸・河川敷緑地一帯	足立区小台、千住、千住大川町、千住元町、千住桜木	23,496	267,083	足立区	小台1～2丁目、千住1～5丁目、千住桜木1～2丁目、千住寿町、千住大川町、千住中居町、千住柳町、千住龍田町、千住元町	15	39,845	6.70	1.1
112	水元公園・江戸川緑地一帯	葛飾区東金町、水元公園	1,266,566	883,323	葛飾区	西水元2～6丁目、東金町4～8丁目、東水元2～6丁目、水元2～5丁目、水元公園	20	40,418	21.85	2.0
113	柴又野球場・江戸川緑地一帯	葛飾区金町浄水場、柴又	258,036	194,636	葛飾区	鎌倉3～4丁目、金町1～3丁目、金町浄水場、高砂5～8丁目、柴又1～7丁目、新宿1、3丁目	19	53,004	3.67	2.1
114	都営高砂団地一帯	葛飾区鎌倉、高砂	136,553	79,821	葛飾区	奥戸9丁目、鎌倉1～2丁目、高砂2～4丁目、細田1、3～5丁目	10	25,945	3.08	1.3
115	奥戸運動場	葛飾区奥戸、高砂	110,859	66,562	葛飾区	奥戸1～8丁目、高砂1丁目、細田2丁目	10	21,868	3.04	1.1

①避難場所

番号	避難場所名称	所在地	区域面積 (m2)	避難有効面積 (m2)	地区割当			避難計画 人口(人)	一人当 り避難有 効面積 (m2/人)	最遠距離 (km)
					区	町丁	町丁数			
116	新四ツ木橋地区東岸	葛飾区小菅、東四つ木、堀切、四つ木	365,172	305,121	葛飾区	四つ木1～4丁目、小菅1丁目、東四つ木1～4丁目、東立石1～4丁目、宝町1～2丁目、堀切1～3丁目	18	61,980	4.92	1.8
117	篠崎公園・江戸川緑地一帯	江戸川区北小岩、篠崎町、東小岩、上篠崎、北篠崎	1,140,318	799,891	江戸川区	北小岩1～8丁目、鹿骨1～6丁目、鹿骨町、篠崎町1～2、7～8丁目、新堀1～2丁目、西小岩1～5丁目、春江町1丁目、東小岩1～6丁目、南小岩1～8丁目、谷河内1丁目、上篠崎1～4丁目、北篠崎1～2丁目、東松本1～2丁目、西篠崎1～2丁目	52	153,568	5.21	2.0
118	江戸川南部一帯	江戸川区西葛西、南葛西、清新町、臨海町	2,754,327	1,471,832	江戸川区	清新町1～2丁目、西葛西6～8丁目、中葛西5～8丁目、東葛西1～9丁目、南葛西1～7丁目、堀江町、臨海町1～6丁目	32	138,646	10.62	2.5
119	亀戸・大島・小松川地区	江東区大島 江戸川区小松川、平井	691,863	450,534	江東区	大島7～9丁目	3	62,491	7.21	0.8
					江戸川区	小松川1～4丁目、平井1丁目、4、5～6丁目の各一部、7丁目	9			
120	グリーンパーク	武蔵野市吉祥寺北町、緑町、八幡町	537,475	325,720	練馬区	関町南2～4丁目、関町北1～5丁目、立野町	9	41,867	7.78	2.1
122	白鬚東地区	墨田区堤通	252,938	165,478	墨田区	押上2丁目の一部、向島4～5丁目の各一部、堤通1～2丁目、東向島1～4丁目、5～6丁目の各一部、墨田1～2丁目、3、5丁目の各一部	15	39,258	4.22	1.5
123	都営文花一丁目住宅一帯	墨田区文花	128,877	69,308	墨田区	押上3丁目、1～2丁目の各一部、京島1～3丁目、文花1～2丁目、3丁目の一部	9	30,061	2.31	0.9
124	清澄庭園	江東区清澄	88,641	51,771	江東区	佐賀1～2丁目、三好1丁目、常盤1～2丁目、新大橋1～3丁目、森下1丁目、深川1～2丁目、清澄1～3丁目、白河1丁目、福住1～2丁目、平野1丁目	18	29,476	1.76	1.0

①避難場所

番号	避難場所名称	所在地	区域面積 (m2)	避難有効面積 (m2)	地区割当			避難計画 人口(人)	一人当 り避難有 効面積 (m2/人)	最遠距離 (km)
					区	町丁	町丁数			
125	東京海洋大学一帯	江東区越中島	200,645	126,341	江東区	永代1～2丁目、越中島1～2丁目、牡丹1～3丁目、古石場1～3丁目、門前仲町1～2丁目	12	25,507	4.95	0.6
126	亀戸中央公園	江東区亀戸	123,023	73,904	江東区	亀戸4～5、7～9丁目	5	31,542	2.34	0.9
127	都営東砂二丁目住宅一帯	江東区東砂	81,481	46,142	江東区	東砂1～4丁目	4	21,546	2.14	0.9
128	玉川野毛町公園一帯	世田谷区野毛	78,434	47,848	世田谷区	上野毛1丁目、中町1～2丁目、等々力3丁目、野毛1丁目の一部	5	20,242	2.36	1.0
129	王子五丁目団地一帯	北区王子	90,365	49,584	北区	王子5丁目の一部、神谷1丁目の一部、東十条1～4丁目	6	16,559	2.99	0.7
130	中台三丁目地区	板橋区中台	185,797	79,537	板橋区	若木1～3丁目、前野町5～6丁目、中台1～3丁目、志村2～3丁目、相生町	11	45,777	1.74	1.0
131	江北六丁目団地一帯	足立区江北	161,494	102,783	足立区	江北6～7丁目、鹿浜4、7～8丁目、西新井7丁目、谷在家1～3丁目、椿1～2丁目	11	21,980	4.68	0.9
132	花畑団地一帯	足立区花畑	291,238	193,634	足立区	花畑2～7丁目、保木間5丁目	7	17,872	10.83	0.8
133	新小岩公園・平井大橋地区	葛飾区西新小岩	248,900	159,735	葛飾区	新小岩1丁目、西新小岩1～5丁目、東新小岩5～8丁目	10	48,328	3.31	1.3
					江戸川区	松島3～4丁目、2丁目の一部	3			
135	木場公園一帯	江東区木場、千石、東陽、平野、三好	353,119	243,526	江東区	海辺、高橋、三好2～4丁目、森下2～5丁目、石島、千石1～3丁目、千田、扇橋1～3丁目、冬木、東陽1～7丁目、白河2～4丁目、富岡1～2丁目、平野2～4丁目、木場2～5丁目	37	113,798	2.14	1.2
136	都立尾久の原公園一帯	荒川区東尾久、町屋	148,219	96,918	荒川区	荒川6丁目、5丁目の一部、西日暮里6丁目、1丁目の一部、町屋2～6丁目、1、7～8丁目の各一部、東尾久1～3、5～8丁目、4丁目の一部、西尾久3、6丁目、1～2丁目の各一部	24	71,008	1.36	1.7
137	中川公園一帯・大谷田団地一帯	足立区大谷田、中川	313,360	175,890	足立区	大谷田1～4丁目、中川1～5丁目、東和2、4丁目	11	40,638	4.33	0.9
					葛飾区	亀有5丁目	1			

①避難場所

番号	避難場所名称	所在地	区域面積 (m ²)	避難有効面積 (m ²)	地区割当			避難計画 人口(人)	一人当 り避難有 効面積 (m ² /人)	最遠距離 (km)
					区	町丁	町丁数			
138	新川ツインビル地区	中央区新川	65,266	34,466	中央区	新川1～2丁目	2	29,433	1.17	0.4
139	佃リバーシティ地区	中央区佃	154,164	88,556	中央区	佃1～3丁目、入船1～3丁目、湊1～3丁目	9	22,442	3.95	0.7
140	両国地区	墨田区横網	190,766	89,485	墨田区	横網1～2丁目、亀沢1～4丁目、菊川1～2丁目、石原1～4丁目、千歳1～3丁目、本所1～3丁目、立川1～3丁目、両国1～4丁目、緑1～4丁目	29	74,958	1.19	1.2
141	亀戸二丁目団地一帯	江東区亀戸	61,377	38,037	江東区	亀戸2～3丁目	2	16,096	2.36	0.7
142	成城学園一帯	世田谷区成城	95,647	40,808	世田谷区	成城6丁目、祖師谷1、3丁目	3	23,864	1.71	1.0
143	蚕糸の森公園一帯	杉並区和田	48,725	19,093	杉並区	高円寺南1丁目、和田3丁目	2	13,245	1.44	0.4
144	飛鳥山公園	北区王子、西ヶ原	71,698	30,388	北区	王子1丁目の一部、西ヶ原2～3丁目の各一部、滝野川1～2丁目の各一部	5	9,620	3.16	0.7
145	北運動公園一帯	北区神谷、志茂	120,502	45,741	北区	志茂1丁目、神谷2～3丁目、赤羽南1～2丁目、東十条5～6丁目	7	24,214	1.89	0.6
146	都立汐入公園一帯	荒川区南千住	436,066	254,708	荒川区	南千住2、5、7丁目、3丁目の一部	4	17,353	14.68	1.3
147	武蔵大学	練馬区豊玉上	77,702	39,187	練馬区	旭丘1丁目、栄町、豊玉上1～2丁目、豊玉北1～4丁目	8	30,482	1.29	1.0
148	豊島園	練馬区向山、春日町	228,116	97,668	練馬区	春日町1丁目の一部、貫井1～5丁目、向山1～4丁目、中村1～3丁目、中村南1～3丁目、中村北1～4丁目	20	63,669	1.53	1.9
149	上千葉砂原公園一帯	葛飾区西亀有	81,840	48,627	葛飾区	亀有4丁目、西亀有1～4丁目、堀切8丁目	6	20,603	2.36	1.0
151	小石川植物園	文京区白山	161,202	70,979	文京区	小石川1、3丁目の各一部、西片1丁目の一部、千石1～2丁目の各一部、白山1～5丁目	10	39,668	1.79	0.6
152	荒川・四ツ木橋緑地	墨田区墨田、東墨田、八広	248,110	128,367	墨田区	東向島5～6丁目の各一部、東墨田1～3丁目、八広1～6丁目、文花3丁目の一部、墨田4丁目、3、5丁目の一部、立花5～6丁目	17	40,697	3.15	1.3

①避難場所

番号	避難場所名称	所在地	区域面積 (m2)	避難有効面積 (m2)	地区割当			避難計画 人口(人)	一人当 り避難有 効面積 (m2/人)	最遠距離 (km)
					区	町丁	町丁数			
153	墨田区役所・隅田公園自由広場一帯	墨田区吾妻橋、向島	90,807	44,961	墨田区	押上1～2丁目の各一部、吾妻橋1～3丁目、向島1～3丁目、4～5丁目の各一部、東駒形1～4丁目、本所4丁目	15	33,372	1.35	1.0
154	錦糸公園	墨田区錦糸	56,516	44,650	墨田区	横川1～5丁目、業平1～5丁目、太平1～4丁目	14	30,676	1.46	1.1
155	立花一丁目団地一帯	墨田区立花	91,223	40,309	墨田区	文花3丁目の一部、立花1～4丁目	5	14,701	2.74	0.5
156	林試の森公園	品川区小山台 目黒区下目黒	181,033	102,354	品川区	荏原1～5丁目、6丁目の各一部、小山1～5丁目、小山台1～2丁目、戸越5丁目の一部、中延1丁目、2丁目の一部、西中延1丁目、西五反田4～6丁目の各一部、東中延1丁目、平塚1～3丁目	24	90,192	1.13	1.6
					目黒区	下目黒3～6丁目の各一部、目黒本町1、3～6丁目	9			
157	戸越公園一帯	品川区豊町	62,691	21,581	品川区	戸越2、4丁目、3、5丁目の各一部、西品川2丁目、1丁目の一部、豊町1～3丁目	9	20,025	1.08	0.7
158	恵比寿ガーデンプレイス	目黒区三田 渋谷区恵比寿	107,943	55,018	目黒区	三田1丁目	1	40,382	1.36	0.8
					渋谷区	恵比寿1～4丁目、恵比寿南1丁目	5			
159	国士舘大学一帯	世田谷区梅丘、世田谷、若林	96,297	40,091	世田谷区	豪徳寺1～2丁目、若林3～5丁目、世田谷3～4丁目、梅丘2～3丁目	9	38,344	1.05	0.9
160	きたみふれあい広場一帯	世田谷区喜多見	44,984	21,824	世田谷区	喜多見7～9丁目	3	8,601	2.54	1.6
161	学芸大学附属高校一帯	世田谷区下馬	66,150	31,482	世田谷区	下馬4～6丁目、3丁目の一部	4	15,799	1.99	0.8
162	烏山北住宅・日本女子体育大学一帯	世田谷区北烏山	110,875	59,255	世田谷区	北烏山1～9丁目	9	28,482	2.08	1.2
163	井草森公園一帯	杉並区井草	63,974	36,359	杉並区	井草1～5丁目、下井草3～5丁目、本天沼3丁目	9	30,564	1.19	1.8
164	平和の森公園一帯	中野区新井	68,092	34,697	中野区	若宮1丁目、沼袋3丁目、新井3～4丁目、大和町1～2丁目、野方2～3、5丁目	9	30,602	1.13	1.3

①避難場所

番号	避難場所名称	所在地	区域面積 (m2)	避難有効面積 (m2)	地区割当			避難計画 人口(人)	一人当 り避難有 効面積 (m2/人)	最遠距離 (km)
					区	町丁	町丁数			
165	東京大学附属中等教育学校一帯	中野区南台	48,612	12,706	中野区	南台1～2丁目、弥生町3丁目の一部	3	7,787	1.63	0.4
166	隅田公園一帯	台東区浅草、今戸、花川戸	101,988	79,068	台東区	花川戸1～2丁目、橋場1～2丁目、駒形1～2丁目、今戸1～2丁目、寿3～4丁目、清川1～2丁目、千束4丁目の一部、浅草1、6～7丁目、2～5丁目の各一部、東浅草1～2丁目、日本堤1丁目、2丁目の一部、雷門1～2丁目	26	50,166	1.58	1.3
167	清水坂公園一帯	北区十条仲原、中十条	54,250	9,386	北区	十条仲原2～4丁目、中十条4丁目	4	5,177	1.81	0.4
168	船堀一丁目住宅一帯	江戸川区船堀、東小松川、松江	159,165	80,277	江戸川区	松江1～7丁目、西一之江1、3～4丁目、西小松川町、船堀1～6丁目、東小松川1～4丁目	21	65,895	1.22	1.8
169	都立葛西工業高校・西瑞江住宅一帯	江戸川区西瑞江、春江町	125,086	66,330	江戸川区	一之江1～8丁目、一之江町、江戸川5～6丁目、4丁目の一部、西瑞江5丁目、4丁目の一部、二之江町、春江町4～5丁目、船堀7丁目、西一之江2丁目	19	49,308	1.35	2.0
170	行船公園・宇喜田住宅一帯	江戸川区北葛西	157,384	108,278	江戸川区	宇喜田町、西葛西1丁目、中葛西1～2丁目、北葛西1～5丁目	9	38,129	2.84	1.3
174	天王洲アイル周辺	品川区東品川	227,484	123,438	品川区	東品川1丁目、南品川4丁目の一部、北品川1、3丁目、2、4丁目の各一部	6	22,644	5.45	1.2
175	都立武蔵丘高校一帯	中野区上鷺宮	57,145	18,522	中野区	鷺宮5～6丁目、上鷺宮2、4～5丁目	5	13,870	1.34	0.6
176	白鷺一丁目地区	中野区白鷺、若宮	99,714	38,859	中野区	若宮2～3丁目、白鷺1丁目、大和町3～4丁目	5	32,747	1.19	1.4
					杉並区	阿佐谷北6丁目、下井草1丁目、本天沼1～2丁目	4			
177	都営幸町アパート一帯	板橋区大山西町、幸町	75,140	30,300	板橋区	幸町、大山西町、中丸町、南町	4	19,346	1.57	1.1
178	千寿第八小学校一帯	足立区千住曙町、千住関屋町	132,875	77,393	足立区	千住関屋町、千住曙町、千住東1丁目	3	11,760	6.58	0.7

①避難場所

番号	避難場所名称	所在地	区域面積 (m2)	避難有効面積 (m2)	地区割当			避難計画 人口(人)	一人当 り避難有 効面積 (m2/人)	最遠距離 (km)
					区	町丁	町丁数			
179	都立江北高校一帯	足立区弘道、西綾瀬	76,696	37,676	足立区	弘道1～2丁目、西綾瀬2～4丁目	5	15,425	2.44	0.6
180	竹の塚第一団地一帯	足立区竹の塚	133,376	92,681	足立区	西保木間1丁目、竹の塚3～4丁目、2丁目の一部、島根1～2丁目、六月1丁目	7	17,820	5.20	1.2
181	都営西保木間四丁目アパート一帯	足立区竹の塚、西保木間	189,501	112,347	足立区	西保木間2～4丁目、竹の塚7丁目	4	12,180	9.22	0.5
182	フレール西新井中央公園一帯	足立区西新井	152,599	74,352	足立区	伊興2丁目、栗原3～4丁目、西新井1～6丁目	9	28,617	2.60	1.2
183	江北平成公園一帯	足立区江北	213,608	106,219	足立区	江北3～5丁目、西新井本町1～4丁目	7	22,285	4.77	1.5
184	区役所・青戸団地一帯	葛飾区青戸、立石	200,478	97,416	葛飾区	お花茶屋1～3丁目、四つ木5丁目、青戸1～7丁目、白鳥1～4丁目、立石1～8丁目	23	69,954	1.39	1.1
185	江戸川清掃工場一帯	江戸川区江戸川	89,896	42,049	江戸川区	江戸川2～3丁目、4丁目の一部、春江町3丁目、西瑞江3丁目、4丁目の一部、東瑞江2丁目	7	28,968	1.45	1.9
186	多摩川河川敷・二子橋一帯	世田谷区宇奈根、鎌田、喜多見、玉川	600,652	508,027	世田谷区	宇奈根1～3丁目、岡本2丁目、鎌田1～4丁目、喜多見1～4丁目、5丁目の一部、玉川1～4丁目、上野毛3～4丁目、瀬田1～3丁目	22	50,394	10.08	1.6
187	多摩川河川敷・田園調布先一帯	大田区田園調布世田谷区上野毛、玉堤、野毛	434,488	264,572	大田区	雪谷大塚町の一部、田園調布1～5丁目、田園調布本町の一部、南雪谷2丁目の一部	8	94,167	2.81	2.0
					世田谷区	奥沢1～8丁目、玉川田園調布1～2丁目、玉堤1～2丁目、上野毛2丁目、東玉川1～2丁目、等々力1～2、4～5丁目、尾山台1～3丁目、野毛2～3丁目、1丁目の一部	25			
188	善福寺公園・東京女子大学一帯	杉並区善福寺	179,578	41,706	杉並区	西荻北3～4丁目、善福寺2丁目、3～4丁目の各一部	5	16,437	2.54	2.0
189	井草八幡宮一帯	杉並区善福寺	58,939	28,440	杉並区	上荻4丁目、善福寺1丁目、3～4丁目の各一部、西荻北2、5丁目	6	13,802	2.06	0.9
190	都営保木間第5アパート一帯	足立区南花畑	199,779	131,683	足立区	花畑1丁目、南花畑3～5丁目、保木間3～4丁目	6	18,018	7.31	0.8

①避難場所

番号	避難場所名称	所在地	区域面積 (m2)	避難有効面積 (m2)	地区割当			避難計画 人口(人)	一人当 り避難有 効面積 (m2/人)	最遠距離 (km)
					区	町丁	町丁数			
191	総合スポーツセンター一帯	足立区東保木間	137,846	99,955	足立区	一ツ家1～4丁目、西加平1～2丁目、東保木間1～2丁目、東六月町、南花畑1～2丁目、平野1～3丁目、保塚町、保木間1～2丁目、六町1～4丁目	21	42,389	2.36	1.5
192	区立中川北小学校・都営六ツ木町アパート一帯	足立区六木	68,788	42,419	足立区	佐野1～2丁目、神明1～3丁目、辰沼2丁目、六木1～4丁目	10	22,366	1.90	0.9
193	区立辰沼小学校・都営辰沼町アパート一帯	足立区辰沼、谷中	58,977	38,013	足立区	加平2～3丁目、神明南1～2丁目、大谷田5丁目、辰沼1丁目、谷中3～5丁目、北加平町	10	21,392	1.78	1.0
194	セシオン杉並・妙法寺一帯	杉並区梅里、堀ノ内	108,906	41,806	杉並区	高円寺南2、4丁目、梅里1丁目、堀ノ内3丁目	4	26,792	1.56	0.9
195	目白台運動公園付近一帯	文京区関口、目白台	161,815	75,805	文京区	音羽1丁目の一部、関口2～3丁目、1丁目の一部、目白台1～3丁目	7	28,620	2.65	0.6
196	区立青井小中学校・都営青井三丁目アパート一帯	足立区青井	68,265	36,159	足立区	青井1～6丁目	6	18,767	1.93	0.8
197	栗原団地一帯	足立区栗原	67,661	40,743	足立区	栗原1～2丁目、島根3～4丁目、梅島3丁目	5	16,690	2.44	1.2
198	竹の塚小学校一帯	足立区竹の塚、六月	90,884	55,293	足立区	竹の塚1～2丁目の各一部、六月2～3丁目	4	9,371	5.90	0.6
199	竹ノ塚駅東口・竹の塚センター一帯	足立区竹の塚	73,541	43,701	足立区	竹の塚1～2丁目の各一部、竹の塚5～6丁目	4	9,677	4.52	0.6
200	区立第十四中学校一帯	足立区西竹の塚	55,319	33,811	足立区	伊興1、3丁目、西竹の塚1～2丁目	4	8,733	3.87	0.4
201	区立舎人第一小学校・都営舎人町アパート一帯	足立区舎人	88,870	56,216	足立区	舎人4～6丁目、入谷2～4丁目	6	11,476	4.90	0.8
202	区立北鹿浜小学校一帯	足立区鹿浜	56,526	31,316	足立区	加賀1丁目、2丁目の一部、鹿浜6丁目、5丁目の一部	4	7,144	4.38	0.6
203	都営花畑第4アパート一帯	足立区花畑	87,785	60,148	足立区	花畑8丁目	1	2,848	21.12	0.1
204	宮城ファミリー公園・江南中学校一帯	足立区宮城	52,540	34,347	足立区	宮城1～2丁目	2	4,794	7.16	0.8

①避難場所

番号	避難場所名称	所在地	区域面積 (m2)	避難有効面積 (m2)	地区割当			避難計画 人口(人)	一人当 り避難有 効面積 (m2/人)	最遠距離 (km)
					区	町丁	町丁数			
205	ハートアイランド新田一帯	足立区新田	195,281	122,557	足立区	新田1～3丁目	3	14,531	8.43	1.1
206	西新井駅西口地区一帯	足立区関原、西新井栄町	113,347	41,657	足立区	関原3丁目、西新井栄町1～3、5丁目、梅田8丁目	6	20,608	2.02	0.6
207	都営南田中アパート	練馬区石神井町、高野台、南田中	160,763	65,456	練馬区	高野台1～5丁目、石神井町1丁目、南田中1～5丁目、富士見台1～4丁目	15	45,520	1.44	1.9
208	練馬総合運動場一帯	練馬区練馬	106,027	35,501	練馬区	桜台4～5丁目、練馬1～4丁目	6	22,521	1.58	0.8
209	東京学芸大学附属世田谷小・中学校一帯	世田谷区深沢	62,587	33,233	世田谷区	深沢3～4丁目、等々力6～7丁目	4	14,391	2.31	0.9
210	都立足立高校一帯	足立区中央本町	69,306	37,145	足立区	中央本町1～5丁目、梅島1～2丁目	7	25,836	1.44	0.8
211	早稲田大学早稲田キャンパス一帯	新宿区戸塚町、西早稲田、早稲田鶴巻町	206,350	87,443	新宿区	馬場下町の一部、榎町、戸塚町1丁目、山吹町、西早稲田1、3丁目、2丁目の一部、早稲田町、早稲田鶴巻町、中里町、天神町、東榎町	12	52,736	1.66	0.9
212	落合中央公園一帯	新宿区上落合	28,182	24,700	新宿区	上落合1～2丁目、中落合1丁目	3	22,249	1.11	1.0
					中野区	東中野4～5丁目	2			
213	本五ふれあい公園一帯	中野区本町、弥生町	72,747	35,012	中野区	本町4～5丁目、弥生町2、4～5丁目	5	22,471	1.56	0.6
214	太子堂円泉ヶ丘公園・三宿の森緑地一帯	世田谷区三宿、太子堂	54,020	22,806	世田谷区	太子堂2～3丁目、三宿1～2丁目	4	16,567	1.38	0.7
215	おとめ山公園地区一帯	新宿区下落合	50,563	31,252	新宿区	下落合1～4丁目、中落合2丁目	5	19,624	1.59	0.9
216	桃井原っぱ公園一帯	杉並区桃井	65,614	36,800	杉並区	上荻2～3丁目、西荻北1丁目、桃井1～4丁目	7	21,662	1.70	1.2
217	東京理科大学一帯	葛飾区南水元、新宿	320,266	198,872	葛飾区	金町4～6丁目、新宿2、4～6丁目、西水元1丁目、東金町1～3丁目、東水元1丁目、水元1丁目、南水元1～4丁目	17	47,321	4.20	1.3
218	大崎駅西口地区一帯	品川区大崎	78,039	41,680	品川区	大崎2～3丁目、4丁目の一部、戸越1丁目、3丁目の一部、西品川3丁目	6	27,652	1.51	1.0

①避難場所

番号	避難場所名称	所在地	区域面積 (m2)	避難有効面積 (m2)	地区割当			避難計画 人口(人)	一人当 り避難有 効面積 (m2/人)	最遠距離 (km)
					区	町丁	町丁数			
219	洗足池公園一帯	大田区南千束	100,544	30,816	大田区	石川町2丁目の一部、上池台1～2丁目の各一部、北千束3丁目の一部、東雪谷1～2丁目の各一部、南千束1～3丁目	9	16,211	1.90	0.8
220	東京電機大学一帯	足立区千住旭町、日ノ出町	87,783	36,253	足立区	千住旭町、千住東2丁目、日ノ出町、柳原1～2丁目	5	28,203	1.29	0.8
221	あかつき公園一帯	中央区築地、明石町	31,285	18,370	中央区	築地7丁目、4、6丁目の各一部	3	9,323	1.97	0.5
222	江戸川スポーツランド周辺一帯	江戸川区東篠崎、南篠崎町、下篠崎町	224,912	131,029	江戸川区	下篠崎町、江戸川1丁目、篠崎町3～6丁目、春江町2丁目、瑞江1～3丁目、西瑞江2丁目、谷河内2丁目、東篠崎1～2丁目、東篠崎町、東瑞江1丁目、南篠崎町1～5丁目	21	63,066	2.08	2.3
223	亀有一丁目一帯	葛飾区亀有	94,136	62,103	葛飾区	亀有1～3丁目、青戸8丁目	4	22,600	2.75	1.1
224	千住大橋駅地区一帯	足立区千住緑町、千住河原町、千住橋戸町	55,559	33,589	足立区	千住河原町、千住宮元町、千住橋戸町、千住仲町、千住緑町1～3丁目	7	16,351	2.05	0.8
225	私学事業団総合運動場	葛飾区東新小岩	64,473	51,220	葛飾区	新小岩2～4丁目、東新小岩1～4丁目	7	46,609	1.10	1.9
					江戸川区	興宮町、松本1～2丁目、上一色1～3丁目、本一色1～3丁目	9			
226	小菅東スポーツ公園	葛飾区小菅	33,547	30,175	葛飾区	小菅2～4丁目、東堀切1～3丁目、堀切4～7丁目	10	27,189	1.11	1.7
227	都立江戸川高校一帯	江戸川区中央、松島	75,629	44,258	江戸川区	中央1～4丁目、松島1丁目、2丁目の一部、大杉1～5丁目	11	34,236	1.12	1.4
228	南砂三丁目公園一帯	江東区南砂	74,222	53,089	江東区	東砂5～8丁目、南砂3～7丁目	9	35,328	1.50	1.4
229	新河岸東公園一帯	北区浮間板橋区舟渡	58,104	54,013	北区	浮間4～5丁目	2	11,758	4.59	0.8
					板橋区	舟渡1丁目	1			
230	東京成徳学園・神谷堀公園一帯	北区王子、豊島、神谷	52,225	33,319	北区	王子5丁目の一部、神谷1丁目の一部、豊島7丁目の一部、8丁目	4	13,362	2.49	0.5

①避難場所

番号	避難場所名称	所在地	区域面積 (m2)	避難有効面積 (m2)	地区割当			避難計画 人口(人)	一人当 り避難有 効面積 (m2/人)	最遠距離 (km)
					区	町丁	町丁数			
231	堀船地区一帯	北区堀船	57,921	35,812	北区	王子1丁目の一部、堀船1～4丁目	5	13,928	2.57	1.0
232	赤羽北地区一帯	北区赤羽北	42,084	29,848	北区	赤羽北1丁目の一部、2丁目	2	7,482	3.99	1.0
233	浮間一丁目地区	北区浮間	45,046	32,762	北区	赤羽北1丁目の一部、浮間1丁目	2	5,606	5.84	0.8
234	浮間小学校・浮間三丁目 団地地区	北区浮間	92,063	61,486	北区	浮間3丁目	1	7,707	7.98	0.5
235	城北公園一帯	板橋区坂下	59,627	41,935	板橋区	坂下1～3丁目、東坂下1～2丁目、蓮根1～2丁目	7	31,873	1.32	1.2
236	都営平井アパート一帯	江戸川区平井	67,806	46,441	江戸川区	平井2～3丁目、5～6丁目の各一部	4	15,848	2.93	0.8
237	荒川工業高校一帯	荒川区南千住	31,629	19,037	荒川区	東日暮里1丁目の一部、南千住1、6丁目	3	13,745	1.38	0.9
238	駒場地区	目黒区駒場、大橋、世田谷区池尻	192,063	118,244	目黒区	駒場1～2丁目、青葉台1～4丁目、大橋1～2丁目	8	63,689	1.86	1.8
					世田谷区	池尻4丁目、北沢1～2丁目の各一部、代沢1、3～5丁目、2丁目の一部、代田1～2、5丁目	11			
239	都営成増五丁目第2ア アパート一帯	板橋区成増	86,435	53,113	板橋区	成増3～5丁目、赤塚3～5、8丁目、三園1丁目	8	34,943	1.52	1.4